

## PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ. MAIG 2011. CLUB VOLEIBOL PÒRTOL

- Justificació
  - Tornam a presentar per segon any el programa de tecnificació, que sorgeix davant de la necessitat de treball individualitzat que completi la formació dels nostres jugadors-es i de garantir un model que permetí la promoció a categories superiors.
- Objectius
  - Construir un model tècnic que serveixi de referent, i que permeti una millor aplicació al JOC
  - Aconseguir la millora dels fonaments bàsics.
- Programació
  - General: quedaran definits els aspectes a treballar, i s'establiran les orientacions metodològiques a seguir pels tècnics.
  - Mensual: Cada tècnic elaborarà el pla mensual de feina
  - Revisió-ajusts: Cada setmana es revisarà la marxa del programa, per realitzar els ajusts necessaris
- Horaris
  - Maig: 2 tardes en setmana (horaris actuals d'equips)
- Lloc:
  - Pavelló de Blanquerna
- Edat: Nascuts del 99-95



## PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ. MAIG 2011. CLUB VOLEIBOL PÒRTOL

NOM: \_\_\_\_\_ LINATGES: \_\_\_\_\_

ALÇADA: \_\_\_\_\_ DATA DE NAIXEMENT: \_\_\_\_\_

ADREÇA: \_\_\_\_\_

POBLACIÓ: \_\_\_\_\_ CODI POSTAL: \_\_\_\_\_

TELF. FIXE: \_\_\_\_\_ TELF. MÒBIL: \_\_\_\_\_

CORREU ELECTRÒNIC: \_\_\_\_\_

ANYS PRÀCTICA DE VOLEIBOL: \_\_\_\_\_

EQUIP ACTUAL I CATEGORIA: \_\_\_\_\_

OBSERVACIONS I DADES MÈDIQUES A TENIR EN COMPTE: (al·lèrgies, medicaments, etc.):

**\*ADJUNTAR FOTOCÒPIA DE LA TARJETA SANITÀRIA**

**SIGNATURA DEL TUTOR/ORA**

**SE HA DE FER EL INGRÈS AL SEGÜENT NOMBRE DE COMPTE:**

SA NOSTRA                      2051 0054 67 1032026564

- Especificar:
  - Nom i llinatges del nin o nina, equip i categoria
- Import: 30 €

